

健康診断から始めよう。 セルフメディケーション

いいこと1
病気の予防
早期発見

いいこと2
健康寿命を
延ばす

いいこと3
健康状態の
確認!

健康診断を受けると
いいこといろいろ

いいこと4
うれしい
減税!

↓このマークが
商品についています

セルフメディケーション
税 控除 対象



健康づくりを
おトクにサポートする

「セルフメディケーション税制」
(医療費控除特例) ※詳しくは右記QRコードをご参照ください。

“自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当する”という
「セルフメディケーション」を促進するために始まった、
市販薬(OTC医薬品)の購入代金に対する新しい税制です。
この控除を受けるためには、健康診断を受けていることが条件です。

健康診断から始めよう。 セルフメディケーション

いいこと1
病気の予防
早期発見

いいこと2
健康寿命を
延ばす

いいこと3
健康状態の
確認!

健康診断を受けると
いいこといろいろ

いいこと4
うれしい
減税!

↓このマークが
商品についています

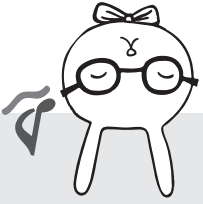
セルフメディケーション
税 控除 対象



健康づくりを
おトクにサポートする

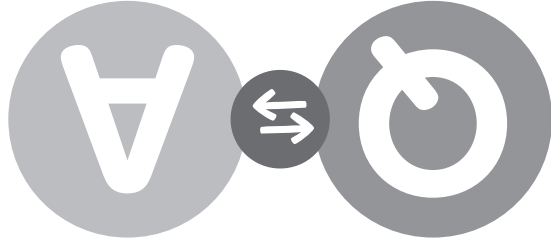
「セルフメディケーション税制」
(医療費控除特例) ※詳しくは右記QRコードをご参照ください。

“自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当する”という
「セルフメディケーション」を促進するために始まった、
市販薬(OTC医薬品)の購入代金に対する新しい税制です。
この控除を受けるためには、健康診断を受けていることが条件です。



健康診断を受けて、毎日元気に、健康に。

セルブメディケーション



◎ **実際にどうしたらよいの？**

「セルブメディケーションとは、
「日ごろ自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。
セルブメディケーションを心がけることで、
医療費も節約でき、毎日健康的に
過ごすことができます。」
とご説明します。

セルブメディケーション



A **ポイント3** わからないことは専門家に相談しましょう。

セルブメディケーションでは、症状に合わせた薬な薬を正しく使うことが大切です。わからないことは薬剤師など専門家に確認してください。

A **ポイント4** 日ごろから、身体の状態と生活習慣をチェックしましょう。

日ごろから自分の身体と向き合い、健康管理を心がけましょう。



A **ポイント1** 睡眠不足や不規則な生活や食事は、身体の免疫力を低下させ、風邪をひきやすくなったり生活習慣病発症の原因になります。



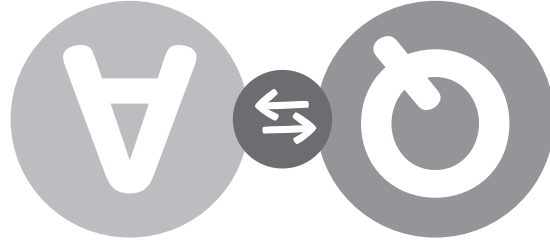
A **ポイント2** 市販薬を上手に使いましょう。

風邪気味、頭痛、胃腸の調子が悪い、など日頃大々経験する軽度の症状は、市販薬(OTC医薬品)を使い、自分で手当てします。



健康診断を受けて、毎日元気に、健康に。

セルブメディケーション



◎ **実際にどうしたらよいの？**

「日ごろ自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。
セルブメディケーションを心がけることで、
医療費も節約でき、毎日健康的に
過ごすことができます。」
とご説明します。

セルブメディケーション



A **ポイント4** 日ごろから、身体の状態と生活習慣をチェックしましょう。

日ごろから自分の身体と向き合い、健康管理を心がけましょう。



A **ポイント3** わからないことは専門家に相談しましょう。

セルブメディケーションでは、症状に合わせた薬な薬を正しく使うことが大切です。わからないことは薬剤師など専門家に確認してください。

風邪気味、頭痛、胃腸の調子が悪い、など日頃大々経験する軽度の症状は、市販薬(OTC医薬品)を使い、自分で手当てします。



「セルブメディケーション」税制に関する詳しい情報は
厚生労働省
「セルブメディケーション」
税務署・国税庁
相談窓口
■制度について知りたい場合
■確定申告について知りたい場合



(医療控除の特別)について

「セルブメディケーション」税制に関する詳しい情報は
厚生労働省
「セルブメディケーション」
税務署・国税庁
相談窓口
■制度について知りたい場合
■確定申告について知りたい場合

(医療控除の特別)について

「セルブメディケーション」税制に関する詳しい情報は
厚生労働省
「セルブメディケーション」
税務署・国税庁
相談窓口
■制度について知りたい場合
■確定申告について知りたい場合

(医療控除の特別)について



(医療控除の特別)について

「セルブメディケーション」税制に関する詳しい情報は
厚生労働省
「セルブメディケーション」
税務署・国税庁
相談窓口
■制度について知りたい場合
■確定申告について知りたい場合

(医療控除の特別)について

- 公益社団法人日本薬師会
- 日本チェーンドラッグストア協会
- 一般社団法人日本保険薬局協会
- 一般社団法人日本医薬品卸売業連合会
- 一般社団法人 全国家庭常備薬特品連合会
- 日本製薬団体連合会
- 日本一般用医薬品連合会

- 公益社団法人日本薬師会
- 日本チェーンドラッグストア協会
- 一般社団法人日本保険薬局協会
- 一般社団法人日本医薬品卸売業連合会
- 一般社団法人 全国家庭常備薬特品連合会
- 日本製薬団体連合会
- 日本一般用医薬品連合会